



**Zdrava usta,  
zdravo telo**

**blue<sup>®</sup>m**

Ustna nega na  
osnovi kisika

# Znanost o ustni negi na osnovi kisika

Zdrava ustna votlina je za zdravo telo ključnega pomena. A kako lahko za njeno naravno ravnovesje najbolje poskrbimo?

Naše telo je zelo inteligen ten sistem. Za njegovo dobro delovanje je pomembno pravo ravnovesje, za katero poskrbimo z ustrežno prehrano, dovolj gibanja in počitka ter ne nazadnje tudi s pravilno ustno higieno. Ste pripravljeni na **revolucijo v ustni negi**?

V medicini je že stoletja znano, da ima kisik skoraj na vsakem koraku procesa celjenja ran zelo pomembno vlogo. In prav **počasno sproščanje kisika v ustih je skrivnost izdelkov blue®m**.

Po navdihu narave je nizozemski ustni kirurg Peter Blijdorp s svojo ekipo razvil posebne **klinično preizkušene** izdelke za ustno nego **blue®m**, ki so odlični za vse, ki pri svoji vsakodnevni negi zob in dlesni prisegajo na najboljše, še zlasti za ljudi z zobnimi vsadki in specifičnimi težavami v ustih, kot so gingivitis, suha usta, afte in parodontalna obolenja.

*Aktivni kisik*

*Laktoferin*

A top-down photograph of a light-colored wooden surface. In the upper right, there is a piece of rough, reddish-brown bark. Below it, three glass petri dishes are arranged. The top-left dish contains a white powder. The middle dish contains a white powder. The bottom-left dish contains a dark, granular substance. In the lower right, a wooden honey dipper is shown with a thick, golden stream of honey being poured from its end, creating a wavy line on the wood. The word 'Ksilitol' is written in a white, cursive font above the bark, and the word 'Med' is written in a white, cursive font above the honey dipper.

*Ksilitol*

*Med*

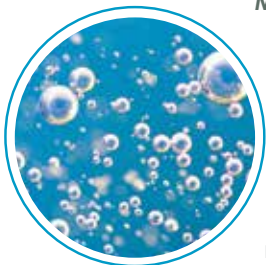
# Dobrodejni učinki kisika in medu

## Pomembna vloga kisika

Da bi razumeli, kako deluje kisik in zakaj je ena izmed glavnih sestavin v izdelkih **blue®m**, se je treba vrniti k osnovam. Človeško telo vsebuje okoli 65 % kisika, vendar se ta delež s staranjem ali ob bolezni zmanjšuje.

**Kisik ima pomembno vlogo v skoraj vseh procesih v telesu** – potreben je za celično presnovo in ohranjanje zdravja celic in tkiv. Številne raziskave kažejo, da so skoraj vsi procesi za nastanek bolezni povezani s pomanjkanjem kisika. Pomen kisika za telo je že dolgo poznan, zato se danes vse bolj uporabljajo različne terapije s kisikom. Ena takšnih je uporaba hiperbarične kisikove komore za podporo imunskega sistema.

Postopno, počasno sproščanje kisika je hkrati prijazno do celic in tkiv, saj kisik močno spodbuja celjenje ran, zmanjšuje okužbe in podpira samočistilno funkcijo slin v telesu. Ker je kisik ena izmed najmanjših molekul, lahko prodre globoko v tkivo.



## Moč medu

Večini je med poznan le kot sladilo, če pa se seznanimo z njegovimi dobrodejnimi lastnostmi, lahko nanj pogledamo tudi drugače. Za zdravje

zelo koristnega so ga v zgodovini uporabljale številne civilizacije po svetu, kot pomembna sestavina tradicionalnih zdravil pa se vse bolj uporablja tudi v sodobni medicini.

Čeprav med ne vsebuje nobenih vlaknin, beljakovin ali maščob, je

**odličen vir bioaktivnih rastlinskih snovi in antioksidantov.**

To so snovi, ki jih najdemo tudi v hrani in spodbudno učinkujejo na naše zdravje. Bioaktivne snovi in antioksidanti so nasprotniki prostih radikalov, ki smo jim zaradi onesnaženosti zraka, zdravil, dodatkov v hrani in tobačnega dima vsakodnevno izpostavljeni. Za nevtralizacijo škodljivih prostih radikalov so zato potrebne



zadostne količine bioaktivnih snovi in antioksidantov. Morda se sliši nenavadno, da večina izdelkov za ustno nego **blue®m** vsebuje med. Nekatere bi to lahko zmedlo, ker je med vendarle oblika sladkorja, vsi pa vemo, da sladkor povzroča karies.

## Zakaj torej med v izdelkih **blue®m** ne škoduje zobem?

Zato, ker se takoj, ko pride v stik s slino, razgradi na vodikov peroksid in kisik. Encim, ki povzroči to razgradnjo, imenujemo **glukoza oksidaza**. V tem procesu se vsebnost glukoze v medu popolnoma spremeni, pri čemer se izognemo vsem tveganjem, ki povzročajo karies.

### Aerobne in anaerobne bakterije

Glede na vlogo kisika lahko bakterije razdelimo na dve vrsti: aerobne bakterije, ki za preživetje potrebujejo kisik, in anaerobne, ki preživijo brez kisika. Anaerobne (slabe) bakterije se pojavijo pri okužbah. Če za primer vzamemo ustno votlino, je večina težav, ki se pojavljajo v ustih, kot so karies, boleznj dlesni in zadah

(halitoza), posledica prisotnosti anaerobnih bakterij. Po drugi strani pa imajo aerobne bakterije koristne lastnosti, ena izmed njih je skrb za ravnotežje bakterijske flore.

### Ksilitol

Ksilitol je naravno sladilo, ki ga pridobivamo iz lubja breze. Sodi v skupino sladkornih alkoholov in za razliko od enostavnih sladkorjev ne prispeva k zobni gnilobi. Dokazano je učinkovit proti bakteriji *Streptococcus mutans*, ki je povezana z nastankom zobne gnilobe. Ksilitol v izdelkih **blue®m okoli zob ohranja zaščitni sloj**, s čimer preprečuje nalaganje zobnih oblog in prispeva k zaščiti in ohranjanju sklenine.



### Laktoferin

Ena izmed glavnih sestavin v izdelkih **blue®m** je tudi laktoferin, beljakovina s protimikrobnim delovanjem, ki je **naravno prisotna v slini**. Deluje spodbudno na imunski sistem in ima protibakterijske, protivirusne in protiglivične lastnosti.



# Linija izdelkov za popolno ustno nego na osnovi kisika

Usta, ki se nahajajo na začetku prebavne poti, so za splošno zdravje ključnega pomena. Preizkusite in spoznajte izdelke za ustno nego, ki so nastali z navdihom narave.

## Ustna voda

Sveža ustna voda za vsakodnevno nego zob in dlesni. Brez alkohola in fluorida.

## Zobna pasta

Posebna zobna pasta z aktivnim kisikom in medom za nego zob in dlesni. S fluoridom ali brez.



## Ustna pena

Negovalna pena brez škodljivih kemikalij. Odlična za čiščenje ortodontskih aparatov, nevidnih zobnih aparatov/opornic in protez. Primerna tudi za hitro čiščenje, kadar smo na poti, ali za dodatno čiščenje med obroki.

## Ustni gel\*

Poseben gel, ki povečuje nasičenost tkiv s kisikom. Idealen za nego ran po izdrtju zoba, vgradnji zobnega vsadka ali pri slabo prilegajoči se protezi in **specifičnih težavah v ustih**, kot so periimplantitis, parodontitis in gingivitis.





# Prava receptura za nežno nego zob in dlesni

4 koraki do dobrega ustnega zdravja

1. Zdravje zob in dlesni se začne z rednim, temeljitim ščetkanjem zob in čiščenjem medzobnih prostorov.
2. Obolenja dlesni, kot so gingivitis in parodontalna bolezen, so neboleča in jih lahko kaj hitro spregledamo, zato načrtujte redne obiske zobozdravnika.
3. Zdrav življenjski slog, ki zajema pravilno prehrano, fizično aktivnost in počitek, dobrodejno vpliva na ustno zdravje. Vzdržujte ga.
4. Poskrbite za redno sproščanje, še posebej v obdobjih intenzivnega stresa, saj boste s tem vplivali na zmanjšanje njegovega neizbežnega vpliva na zdravje zob in dlesni.

Izdelki blue<sup>®</sup>m  
za nežno nego pri:

- zobni gnilobi
- dentinski preobčutljivosti
- pred puljenjem in po njem
- parodontalnih obolenjih
- zadahu
- vzdrževanju higiene okoli vsadkov
- suhih ustih

# Delati s strastjo

Od leta 1976 pa vse do danes je dr. Peter Blijdorp vsadil več kot 10.000 zobnih vsadkov, pri tem pa podrobno opazoval in spoznaval učinke kisika na proces celjenja v ustih po vsaditvi. Bil je eden prvih, ki je na tem področju raziskoval **zdravilne lastnosti kisika** in ga v svoji praksi poskušal uporabljati čim širše. Pod njegovim vodstvom je skupina nizozemskih zobozdravnikov, ustnih kirurgov in implantologov zasnovala izdelke blue®m.

Čeprav je že upokojen, še vedno zagnano **pomaga ljudem**. Svojo strast in prizadevanja je, kot specialist implantolog in idejni vodja izdelkov **blue®m**, prenesel na strokovno ekipo, ki nadaljuje njegovo življenjsko delo in sledi skupni viziji – **ustvariti boljši, bolj zdrav svet**.



*Peter Blijdorp*

**blue®m**

*flegis*

FLEGIS, d. o. o.  
Perhavčeva ul. 36  
2000 Maribor, Slovenija

Tel.: +386 (0)2 460 53 42  
E-pošta: info@flegis.si

[www.zdrav-nasmeh.com](http://www.zdrav-nasmeh.com)