



ZDRAV NASMEH

OD
PRVEGA
DNE

NOSEČNICA IN USTNO ZDRAVJE

Nosečnost je za ženske posebno obdobje in čas velikih telesnih sprememb. Te niso samo vidne, kot na primer rastoči trebušček, ampak lahko potekajo prtajeno, če nosečnice nanje niso dovolj pozorne. Sem spadajo tudi spremembe v ustni votlini.

Prav zato je toliko pomembnejše, da bodoče mamice svoji ustni higieni posvetijo večjo skrb.

Pozornost naj usmerijo predvsem na morebitno vnetje dlesni, katerega pokazatelj je krvavitev iz dlesni. Če je bilo vnetje prisotno že pred nosečnostjo in ostane nezdravljeno, lahko pod vplivom hormonskih sprememb napreduje v globlja obzobna tkiva.

i
OB NAČRTOVANJU
NOSEČNOSTI JE DOBRO
OBISKATI TUDI
ZOBOZDRAVNIKA,
SAJ S PREGLEDOM LAHKO
ODKRIJE MOREBITNE TEŽAVE,
KI JIH JE MED
NOSEČNOSTJO VČASIH
TEŽKO REŠITI.

ALI STE VEDELI?

Precejšnja pogostost boleznih zob pri bodočih mamicah ni povezana z izčrpavanjem kalcija iz zob. Zobje namreč niso skladišče in dojenček iz njih ni sposoben izčrpati kalcija. Običajno so vzroki za pojav boleznih naslednji:

- > **POGOSTEJŠE UŽIVANJE HRANE
PODNEVI IN PONOČI ~**
pogostejše znižanje pH v ustih
- > **POGOSTEJŠA ŽELJA PO KISLI
IN SLADKI HRANI ~**
večje tveganje za poškodbe
- > **JUTRANJA SLABOST
Z BRUHANJEM ~**
topljenje sklenine zaradi
želodčne kisline
- > **HORMONSKESPREMEMBE ~**
možna pogostejša vnetja



DOJENČEK JE TU!

Končno napoči dolgo pričakovani trenutek, ko svojega otroka lahko stisnemo k sebi in mu s poljubi pokažemo, da ga imamo radi. Vendar ne dovolimo, da bi otroka poljubljali na usta vsi sorodniki in znanci. Od mnogih, ki našega otroka spontano poljubijo, ne bi želeli poljuba prejeti niti sami. Zadaha in nečistoče zaradi nepravilne ustne **higijene se ne da videti in dojenčki se ne znajo braniti.**

Temperaturo napitka v steklenički preverimo na spodnji strani roke, **ne z okušanjem vsebine stekleničke.**

Enako je treba upoštevati še pri oblizovanju predmetov, ki jih dajemo otrokom v usta, npr. dude in žličke.

Z mešanjem sline lahko otroka okužimo s svojimi ustnimi bakterijami, kar lahko poveča nagnjenost otroka h kariesu.

**DOBRO POSKRBITI
ZA LASTNO USTNO
HIGIENO POD NADZOROM
USTNEGA HIGIENIKA
ALI ZOBOZDRAVNIKA.**



KADAR JE DUDA V POMOČ

Dojenček potrebuje veliko naše bližine, zato je povsem naravno, da sta najboljša načina za pomirjanje dojenčka dojenje ali drug telesni stik, na primer pestovanje in božanje. Ob tem se starši pogosto odločijo za dudo, ki je eden od načinov prilagoditve naravnega nagona sesanja pri novorojenčkih in dojenčkih. **Ker običajna duda lahko zaradi svoje oblike pripomore k nepravilnostim v razvoju čeljusti, motnjam dihanja in težavam pri požiranju, je dobro, da je po obliki biofunkcionalna.**

KAJ JE BIOFUNKCIONALNOST?

Biofunkcionalnost je rezultat razmišljanja o vzrokih in posledicah, ki jih ima uporaba izbranega izdelka. Hkrati gre za ustvarjanje takšnih pripomočkov, ki spodbujajo naravni razvoj. Zaradi biofunkcionalnosti izdelki CURAPROX Baby delujejo v popolnem sožitju z naravnim razvojem vseh delov ustne votline vašega otroka, od čeljusti in zob do dihanja.

Dojenčka **POMIRJA**. ✓
PREPREČUJE odpri ugriz
in nepravilno izražanje zob. ✓

SPODBUJA pravilen
razvoj neba in čeljusti. ✓

ZAGOTAVLJA
optimalno dihanje. ✓



**BIOFUNKCIONALNA
DUDA PODPIRA
NARAVNI RAZVOJ
OTROKOVIH ZOB
IN ČELJUSTI.**



**IZDELKI
CURAPROX BABY
NE VSEBUJEJO
TOKSINOV IN
ONESNAŽEVAL:**
bifenola A (BPA),
ftalatov ali
azo barvil.

TRI RAZLIČNE VELIKOSTI:

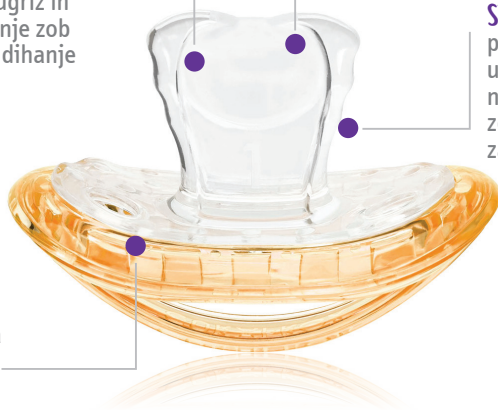
- **VELIKOST 0**
3–7 kg
(0–7 mes.)
- **VELIKOST 1**
7–10 kg
(7–18 mes.)
- **VELIKOST 2**
10–14 kg
(18–36 mes.)

PLOSKI SESALNI DEL

- ne pritiska na nebo
- preprečuje odprti ugriz in nepravilno izraščanje zob
- spodbuja pravilno dihanje

SILIKONSKI ŠČIT

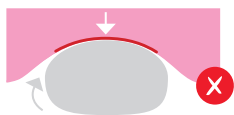
- daje občutek matere dojke
- spodbuja razvoj čutil in motorike
- pripomore k razvoju naravnega načina požiranja



STRANSKI KILCI

pritisek pri sesanju usmerjata proti čeljusti, ne proti nebu, zato ima zobni lok primerno zaobljeno obliko

Standardna duda v otrokovi ustni votlini ustvarja vakuum in s tem pritiska na nebo. Duda CURAPROX Baby pa pritiska na čeljust in s tem povzroči njeno širjenje. Tako se bistveno zmanjša možnost za razvoj nepravilnosti, kot sta križni in odprti ugriz.



OBIČAJNA DUDA

pritisek na nebo v ustih



DUDA CURAPROX

brez pritiska na nebo v ustih



Razvita v sodelovanju z ortodontom **Herbertom Pickom**.

PREDEN POKUKA PRVI ZOBEK

Kadar izrašča zob, se na dlesni najprej pojavi **izboklinica**. Sluznica je tam po navadi otečena, napeta in boleča. Včasih se pojavi majhen moder hematom. Otrok se bolj slini, grize in noče jesti. Je nemiren, čemer in joka. Tegobe ob izraščanju zobkov lahko starši pomagajo pregnati tako, da otroku ponudijo kaj, kar bo lahko grizel. Grizenje je namreč otrokova naravna potreba. **Izboljša prekrvitev dlesni, blaži bolečino, občutek napetosti in pomaga pri izraščanju zobkov**, tako da pospeši njihovo rast. Zato primerno ohlajeno grizalo lahko bistveno olajša bolečine in neprijetnosti ob izraščanju – otroku in njegovim bližnjim.



AVČ, BOLIII

UEEEEEEEE

MED IZRAŠČANJEM ZOBKOV OTROKU NE DAJEMO PRETOPLE HRANE ALI SADNIH SOKOV Z MOČNIM OKUSOM. ČE ZAVRAČA TUDI MLEKO, MU DAJMO MLAČEN ALI MRZEL ČAJ. ČE JE NEMIREN IN JOKA, GA PRIVIJMO K SEBI, DA BO ZAČUTIL NAŠO BLIŽINO.

Prvi meseci otrokovega življenja niso pomembni samo zaradi rasti in razvoja zdravih zob. Takrat so tudi ključni trenutki osebnega razvoja otroka. Pogosteje, več in intenzivneje so sočasno aktivirana različna otrokova čutila.

Več ko je različnih dražljajev – sesanje, požiranje, grizenje, **boljši je razvoj čeljusti in zob**. Neuravnoteženost dražljajev (na primer samo sesanje) vodi k nezadovoljivemu razvoju čeljusti, kar lahko onemogoči normalen razvoj zob, zato so pozneje potrebni dragi ortodontski popravki.

GRIZALO NAJ SPODBUJA RADOVEDNOST

Izbrano grizalo naj bo iz varnega, na otip prijetnega materiala, preprostega za čiščenje, sicer je vir nečistoč, ki jih otrok vnaša v usta. Grizalo spodbuja radovednost dojenčka vizualno, zvočno in oralno. Površina naj ne bo enakomerna. To otroku omogoča, da igrivo odkrije tisti del, ki povsem zadovolji njegove trenutne potrebe. Ščetka na grizalu otroka skozi igro pripravi na čiščenje zob.

VZNEMIRLJIVA POVRŠINA Z ROPOTULJICO

pri otrocih spodbuja razvoj čutil in motorike

RAZLIČNI ROBOVI

omilijo izraščanje zob



MASAŽNA ZOBNA ŠČETKA S STIMULACIJSKIMI ELEMENTI

pripravi otroka za uporabo zobne ščetke CURAkid

Grizalo je narejeno iz biokompatibilnega materiala, odpornega na slino. Ne moremo ga zlomiti ali pregrizniti in ne vsebuje škodljivih mehčal ali barvil.

DRŽATI, ČUTITI, IGRATI SE, VIDETI IN SLIŠATI – ropotuljica z malimi barvnimi kroglicami

3V1

Grizalo CURAbaby je dobro premišljena kombinacija **masažne zobne ščetke, obročka in ropotuljice**. Primerno je za otroke od dveh mesecev, ker spodbuja otrokovo vizualno, zvočno in oralno radovednost.



Razvito v sodelovanju z **Nadjo-Marino Kellerhoff**, doktorico dentalne medicine in svetovalko na univerzi v Bernu.



RAST ZOBKOV

Pri dojenčkih se najprej med 4. in 11. mesecem pojavita spodnja ali zgornja sekalca, potem prvi in drugi zgornji sekalci, nato druga spodnja sekalca, prva spodnja in prva zgornja kočnika, nato podočniki in nazadnje druga spodnja kočnika.

PRI EK



ALI VESTE?

Mlečno zobovje je popolno pri 3 letih, sestavlja ga 20 zob.

Okoli 6. leta zrastejo prvi stalni zobki, šestice, ki jih starši pogosto prezrejo, sploh če otroku redno ne pregledujejo ustne votline. Tako mu tudi pri čiščenju ne morejo namenjati pozornosti.

Da šestica zraste toliko, da se dotakne nasproti ležeče šestice, traja še precej dolgo po izrastu. Ker pri žvečenju hrane ni trenja griznih ploskev, na njih ostaja več zobnih oblog, ki lahko povzročijo zobno gnilobo.

ŠESTICA, prvi stalni kočnik, je zob, na katerem se najpogosteje pojavi zobna gniloba in najpogosteje zdravljen zob pri odraslih.

NASVET

Najpozneje po izrastu šestic začnemo čistiti medzobne prostore.



ČIŠČENJE ZOBKOV

Vsako obdobje v otrokovem razvoju ima svoje posebnosti, zato je tudi za nego ust treba prilagajati pripomočke in pristop k ustni higieni. Eden od priljubljenih načinov, ki ga uberejo starši, je, da otroku že zelo zgodaj ponudijo zobno ščetko, s katero se lahko najprej igra, jo ob igri nese v usta in se navaja na občutek ščetin na dlesni in zobeh. Tako bo kasnejše nujno opravilo veliko prijetnejše.

Pri treh letih je otrokova motorika že toliko razvita, da si zmore z vodoravnimi gibi očistiti grizne površine. Nežni krožni gibi pa so še vedno naloga staršev. Pomoč pri čiščenju se konča med 8. in 10. letom ali celo kasneje, odvisno od tega, kdaj si je otrok sposoben sam kakovostno očistiti zobe. Seveda pa ga ni čez pozitiven zgled, ki ga dajejo starši s svojim odnosom do čiščenja zob.

Nege mlečnih zob ne gre zanemarjati, čeprav gre za zobe, ki bodo v nekaj letih izpadli in bodo na njihovo mesto prišli stalni. **Slabo zdravje mlečnega zoba namreč lahko resno škodi tudi stalnemu zobu, ki se začne razvijati takoj, ko izraste prvi mlečni zob.** Še ena funkcija mlečnega zoba je, da naredi prostor za stalni zob. Če otrok predčasno izgubi mlečni zob, se začne ta prostor hitro ožiti; to je lahko tudi razlog za poznejše ortodontske težave.

ALI VESTE?

K otrokovemu odnosu do čiščenja zob lahko s pozitivnim zgledom največ pripomorejo starši.



Otroške zobe moramo še posebno dobro negovati, saj so zaradi tanjše sklenine dovezetnejši za napad kariesa. **Ko se pojavi prvi zobek, je čas za prvo ščetko.** Pri izbiri je treba posebno pozornost posvetiti ščetinam zobne ščetke, ki morajo biti mehke. Če so pretirde, je ščetkanje za otroka lahko boleče, zato se ga brani. Pozitiven odnos do čiščenja zob je lahko tudi dobra popotnica za preventivne obiske pri zobozdravniku – brez strahu.

PRIPOMOČKI ZA KAKOVOSTNO IN UČINKOVITO USTNO HIGIENO

Kljub temu da se med rastjo in razvojem otrokova usta ves čas spreminjajo, vodilo temeljite ustne higijene ostaja enako – **očistiti vse zobne površine vsakega zoba**. S starostjo otroka se sicer spreminjajo prijemi, kako in s čim to storiti, je pa **izjemnega pomena, da je otrokov prvi stik z zobno ščetko prijeten**.

ZOBNE ŠČETKE



ZDRAVI ZOBJE = LEP NASMEH



CURAPROX CK 4260 CURAKid

- 4260 ultrafinih filamentnih vlaken CUREN® za nežno ščetkanje otroških zob in dlesni,
- zaradi mehke gumirane zaščitne plasti ni tveganja za poškodbe dlesni
- samostoječa ščetka zagotavlja higienično hranjenje
- neдрseče držalo je primerno za otroški oprijem lepo pa se prilega tudi rokam njihovih staršev

“Prava raketa med ščetkami”



CURAPROX CS smart

- majhna glava s 7600 vlakni CUREN®
- osemkotno držalo za spodbudo k ščetkanju pod priporočljivim kotom 45°
- nežna in učinkovita, za izjemno natančno ščetkanje težje dostopnih mest.



Razvita v sodelovanju s profesorjem **Adrianom Lussijem** z univerze v Bernu.



CURAPROX ATA

- manjša glava s 4860 vlakni CUREN®
- z razširjenim zgornjim delom omogoča temeljito čiščenje težko dostopnih mest, kot so **notranje ploskve zob in za zadnjimi kočniki**
- zaobljeno držalo poskrbi za še posebej nežno **ščetkanje**

ALI VESTE?

Vsak zob ima **pet ploskev**, ki jih ne moremo očistiti samo z zobno ščetko.



CURAPROX CS 1006

- čopasta ščetka z enim snopom vlaken CUREN®
- izjemno majhna glava omogoča dostop do zelo skritih in tudi sicer **težje dostopnih koticov**
- **omogoča učinkovitejše čiščenje brazd** na griznih ploskvah, ki so pri mlečnih zobeh zelo globoke in s tem izvrstno zatočišče za ostanke hrane
- še posebej primerna za **čiščenje prvih stalnih zobkov – šestic**



PO IZRASTU ŠESTIC

MEDZOBNE ŠČETKE CURAPROX CPS PRIME*

- primerne za čiščenje najmanjših medzobnih prostorov
- učinkovite in nežne
- s ščetinami zapolnijo celoten medzobni prostor
- brez tveganja poškodb
- preproste za uporabo: ščetka se vstavi v medzobni prostor in izvleče
- zadostuje uporaba enkrat dnevno, ob pomoči staršev



* O priporočenem začetku uporabe se posvetujte s strokovnjakom za ustno zdravje.

ZOBNE PASTE CURAPROX

CURAPROX Enzycal

Zobna pasta Enzycal vsebuje tri encime, ki **spodbujajo naravno zaščitno funkcijo sline**. Ti encimi so že v slini, kjer bistveno okrepijo njeno antibakterijsko in remineralizacijsko funkcijo – zavirajo rast bakterij in povečajo naravno ravnovesje ustne flore. So brez agresivnega penila, natrijevega lavrilsulfata (SLS), ki je v večini zobnih past, zato je ob uporabi zobne paste Enzycal ustna sluznica zaščitena pred draženjem, posledično pa je zmanjšana možnost za razjede v ustih.



CURAPROX Enzycal Zero

- primerna od najzgodnejšega ščetkanja
- brez natrijevega fluorida
- brez penila SLS
- izjemno blagega okusa
- zaradi nizke abrazivnosti prijazna do sklenine

brez
natrijevega
fluorida

ščiti
pred
aftami

CURAPROX Enzycal 950

- primerna od 2. leta
- brez penila SLS
- blagega okusa (nizka vsebnost mentola)
- zaradi nizke abrazivnosti prijazna do sklenine



**DODANI
ENCIMI**
spodbujajo
naravno
učinkovitost
sline.



OTROŠKE ZOBNE PASTE JORDAN

Nežne in učinkovite zobne paste s posebno formulo pomagajo ščititi otroške zobe pred kariesom. So brez agresivnih penil, z všečnim sadnim okusom in s priporočeno vsebnostjo fluoridov za dodatno zaščito tanke otroške sklenine.



JORDAN KIDS

- posebna formula za zaščito mlečnih zob
- blag sadni okus za občutljiva otroška usta

ALI VESTE?

Otroci imajo dvakrat več brbončic kot odrasli.

JORDAN JUNIOR

- posebna formula za zaščito prvih stalnih zob
- blag sadni in metin okus ki ga otrok prepozna iz otroške zobne paste



ZA MLADE
od 6 do 12 let



S PRAVILNO PREHRANO DO BOLJ ZDRAVIH ZOB

Skrbno izbrana prehrana bodoče mamice zagotovi dovolj snovi, potrebnih za razvoj organizma in zob otroka. **Zobje s pravilno sestavo se bodo lažje branili pred poškodbami in obrabo vse življenje.** Prehrana lahko pripomore tudi k pravočasnemu izraščanju zob, kar prepreči nekatere morebitne nepravilnosti v razvoju zobovja.

Za otroka je najbolje, da začnemo z najnaravnejšo hrano. Dojenje pripomore k enakomernemu razvoju čeljusti, hkrati pa do 6. meseca materino mleko zadosti vsem otrokovim energijskim (sladkor), pa tudi mineralnim potrebam (minerali, kalcij, fosfor). Sesalni refleks je prirojen, otrok ga vadi že s sesanjem prsta od 29. tedna v maminem trebuhu. Sesanje in grizenje sta dejavnosti, ki utrujata, pomirjata in uspravata. Otrok je srečen in miren.

ALI VESTE?

Zadostna količina vitamina D, kalcija, fosforja, fluora in drugih elementov v sledovih v prehrani matere je pomembna za pravi razvoj trdih zobnih tkiv pri otroku.



i

**PO OBROKU JE TREBA
USTA DOBRO SPLAKNITI
S ČISTO VODO IN SI ZOBE
UMITI ŠELE ČEZ
30 MINUT, KO SE SKLENINA
ZNOVA OKREPI S SLINO.**



SKRITI SLADKORJI


Največja nevarnost za mlečne zobke je prehrana iz stekleničke z veliko sladkorja. Sladkor v stiku s prvimi zobki med hranjenjem, ki pogosto traja več deset minut, je zelo škodljiv. Bele lise na zobnem vratu sčasoma potemnejo in zobki se začnejo lomiti. Mnogo hrane in pijače vsebuje t. i. skrite sladkorje, ki zagotavljajo hrano bakterijam zobnega plaka in so odgovorni za razvoj zobnega kariesa. Sladkor fermentira in s tem tvori kislino. Vrednost pH v slini se zniža (postane kislina) in zobna sklenina je napadena.

V otroških stekleničkah se vse prevečkrat znajdejo tudi sladkane pijače. Tako so otroški zobje izpostavljeni napadu kisline in sladkorjev z vseh strani daljše obdobje. Če otroka že od rojstva navajamo na nesladkane napitke in ga hranimo s hrano brez dodanih sladil, ki nam jo je priporočil zdravnik, je možnost, da bo imel zdrave zobke, veliko večja.



SLADKOR SE SKRIVA MARSIKJE

Odkrijete ga lahko
s prebiranjem
deklaracij na
živilih.



ZA ODŽEJANJE
JE VEDNO
NAJBOLJŠA
VODA.



PREVERJANJE JE NUJNO

Otrokove motorične sposobnosti so še premalo razvite, da bi si zobke lahko čistil sam. Ščetka je na začetku predvsem predmet za igro in grizenje, zobke pa morajo otroku očistiti starši.

Ker starši večinoma ne morejo dobro samo s pogledom preveriti, kako je otrok očistil zobe, jim pri tem lahko pomaga sistem za dvobarvno razkrivanje zobnih oblog v obliki tekočine ali tablet.

Zobni plak, ki je starejši od 24 ur, se obarva temno vijoličasto, novi zobni plak pa je jasno viden s svetlo vijoličastim obarvanjem. Kakršno koli že je obarvanje, ali svetlo ali temno vijolično, v obeh primerih je potrebno ponovno temeljito čiščenje.



NASVET

Naj vas otrok opazuje pri redni skrbi za zobe – vzbudite v njem radovednost in zanimanje. Pri čiščenju zob otroka nikoli ne puščajte samega – nadzorujte ga in odpravljajte njegove napake.



Vsi izdelki so na voljo v spletni trgovini www.zdrav-nasmeh.com ter v lekarnah, drogerijah in specializiranih trgovinah.



**Zdrav nasmeh
je uspeh!**
www.zdrav-nasmeh.com

FLEGIS, d. o. o.
Perhavčeva ulica 36
2000 Maribor, Slovenija

t. +386 (0)2 460 53 42
f. +386 (0)2 460 53 43

e. info@flegis.si
www.flegis.si

